

Skład zalecanej dziennej porcji	1 saszetka (10 ml)
Arginina	1,0 g
Betaina	0,5 g

**SKŁADNIKI:** woda oczyszczona, cukier, arginina, kwas (kwas cytrynowy), betaina, składnik barwiący (sok z winogron), substancja konserwująca (sorbinian potasu).

Podstawowe właściwości głównych składników Betargin®.

**Arginina** jest aminokwasem endogennym (syntetyzowanym w organizmie człowieka), określanym jako aminokwas względnie egzogeny. Oznacza to, że w normalnych warunkach jej średnie dzienne zapotrzebowanie w ilości 5,4 g jest w wystarczającym stopniu zaspokajane przez syntezę w organizmie, jednak w warunkach stresu, choroby, zwiększonego wysiłku fizycznego, jej poziom jest niewystarczający i musi być uzupełniany poprzez dostarczanie jej w pożywieniu.

**Arginine** is an endogenous amino acid (synthesized in the human body), referred to as a conditionally essential amino acid. This means that under normal conditions, its average daily consumption of 5.4 g is sufficiently met by synthesis in the body, but under stress, illness, increased physical effort, its level is insufficient and must be supplemented by providing it with food.

**Betaina** jest substancją podobną do witamin, należąca do aminokwasów, pochodną aminokwasu glicyny (znaną również jako trimetyloglicyna). Betaina przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Korzystne działanie występuje w przypadku spożywania 1,5 g betainy dziennie. Dzielne spożycie przekraczające 4 g może znacznie zwiększyć poziom cholesterolu we krwi.

**Betaine** is a vitamin-like substance, belongs to the class of amino acids and is a chemical derivative of the amino acid glycine (trimethylglycine). Betaine contributes to normal homocysteine metabolism. The beneficial effect is obtained with a daily intake of 1,5 g of betaine. A daily intake in excess of 4 g may significantly increase blood cholesterol level.

Suplement diety Betargin® przeznaczony jest dla osób dorosłych, do stosowania w celu uzupełnienia normalnej diety w betainę i argininę.

The food supplement Betargin® is dedicated for adults to supplement a normal diet with betaine and arginine.

**Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.**

Food supplement cannot be used as a substitute (replacement) of a varied diet.

**Sposób użycia:** rozcieńczyć zawartość jednej saszetki w 100 ml wody o temperaturze pokojowej. Spożywać po posiłku. Zalecane dzienne spożycie: 1 saszetka.

**Mode of administration:** dilute the content of 1 stick in 100 ml of drinking water of room temperature and consume – after food. The daily dose is 1 stick.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Do not exceed the recommended daily dose.

**Ostrzeżenia:** U osób przyjmujących leki, kobiet w ciąży i karmiących piersią, stosować po konsultacji z lekarzem.

**Warnings:** People taking medicines, pregnant and breastfeeding women should consult a doctor before use.

Suplement diety.

Food supplement.

**Warunki przechowywania:** Przechowywać w temperaturze poniżej 25 °C, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Dostępne wielkości opakowań:** 50 ml (5 saszetek po 10 ml), 100 ml (10 saszetek po 10 ml), 200 ml (20 saszetek po 10 ml).