



Suplement diety Mamalac® jest przeznaczony dla niemowląt w wieku od 0-4 miesiąca życia karmionych piersią, jako uzupełnienie normalnej diety w enzym laktazę w przypadku nietolerancji laktozy zawartej w mleku.

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Do stosowania z mlekiem matki lub mlekiem modyfikowanym.

Składniki: laktaza, glicerol.

1 ml (20 kropli) zawiera 3000 jednostek FCC** laktazy.

**Substancji chemicznych w żywności.

Kolka niemowlęca:

Około 70% niemowląt ma kolkę jelitową. Z reguły charakteryzuje się ona atakami drażliwości, niepokojem, płaczem, które rozpoczynają się i kończą bez wyraźnych przyczyn. Podczas kolki dziecko zaczyna dużo płakać, przyciąga nogi do brzucha i zaciska pięści.

Gdy epizody płaczu trwają 3 lub więcej godzin dziennie przez co najmniej 3 dni w tygodniu przez 3 kolejne tygodnie (zasada trzech), dziecko najprawdopodobniej ma kolkę jelitową.

Gdy dziecku dokuczają kolki i płacze godzinami, **staje to przyczyną zmartwień dla rodziców i całkowicie zmienia spokojne i szczęśliwe życie rodzinne.**

Fakty dotyczące kolki jelitowej niemowląt:

- Kolka zwykle pojawia się po raz pierwszy w 3-4 tygodniu życia dziecka i trwa do 3-4 miesięcy.
- Ataki bólu brzucha występują nagle, podczas lub bezpośrednio po karmieniu, powtarzają się wiele razy w ciągu dnia, nasilając się pod wieczór.
- Okres płaczu z reguły trwa 2-3 godziny i trudno jest uspokoić dziecko.
- Długotrwałemu płaczowi może towarzyszyć zaczerwienienie twarzy lub błądź trójkąta nosowo-wargowego.
- Mogą wystąpić wzdęcia, czasem zaparcia.

Przyczyny kolki jelitowej

Główną przyczyną kolki dziecięcej jest „niedojrzałość” jelitowych układów enzymatycznych, niewystarczająca produkcja enzymu laktazy, która rozkłada cukier mleczny (laktozę). Inne przyczyny mogą obejmować połykanie powietrza przez dziecko podczas karmienia, spożywanie przez matkę niektórych rodzajów produktów spożywczych, które mogą powodować kolkę jelitową, dyskomfort i stres.

Co to jest niedobór laktazy?

Laktoza (cukier mleczny) jest kluczowym cukrem we wszystkich rodzajach mleka, na który składają się dwie cząsteczki: glukoza i galaktoza. Glukoza jest głównym źródłem energii dla dziecka, a galaktoza jest niezbędna do prawidłowego rozwoju mózgu i siatkówki oka w pierwszych miesiącach życia dziecka. Aby te cząsteczki mogły wchłonąć się w jelicie, laktoza musi zostać wcześniej rozłożona (zhydrolizowana) przez enzym laktazę, który jest wytwarzany przez kosmki jelita cienkiego.

Gdy ten enzym jest nieobecny lub wytwarzany w niewystarczającej ilości, laktoza nie ulega hydrolizie, co powoduje nietolerancję laktozy zwaną również niedoborem laktazy, która objawia się kolką jelitową. Niestrawiona laktoza (cukier mleczny) dostaje się do jelita grubego, gdzie pod wpływem bakterii rozpoczyna się proces fermentacji, co powoduje zwiększenie tworzenia się gazów w jelitach dziecka, co z kolei prowadzi do gazów i wzdęć. Nadmierna aktywność enzymatyczna bakterii może powodować zaburzenia motoryki przewodu pokarmowego, powodując skurcze i ból.

Ciśnienie osmotyczne wytwarzane przez nadmiar niestrawionej laktozy powoduje wydzielanie (napływ) wody do jelit, co objawia się biegunką. Jeśli utrata wody związana z biegunką nie zostanie zrekompensowana, może wystąpić odwodnienie.

Jak rozwiązać ten problem?

Jeśli matka karmi piersią, powinna zmniejszyć lub nawet zrezygnować z niektórych produktów żywnościowych, które mogą wywołać lub nasilić kolkę jelitową u dziecka. Z tego powodu konieczne jest ograniczenie spożycia produktów takich jak kapusta, ogórki, cebula, czerwona papryka, kawa itp.

Konieczne jest prawidłowe przystawienie niemowlęcia do piersi w spokojnym i wygodnym otoczeniu.

Jeśli kolka występuje w wyniku zmniejszenia produkcji enzymu laktazy (niedobór laktazy), dyskomfort niemowlęcia zanika lub znacznie zmniejsza się po podaniu enzymu laktazy, który podaje się za każdym razem przed przyłożeniem dziecka do piersi lub karmieniem mlekiem modyfikowanym.

Wcześniaki i niemowlęta o niskiej masie ciała są bardziej podatne na wystąpienie tego typu kolki. Takie dzieci potrzebują

więcej czasu, aby mogły wchłonąć laktozę, ponieważ proces ten zależy w dużej mierze od rozwoju jelita i jego normalnej mikroflory. Do tego czasu zaleca się stosowanie laktazy.

Charakterystyka Mamalac®

- Zawiera wysoce aktywny enzym laktazę pochodzenia roślinnego.
- Stabilny w kwaśnym środowisku żołądka.
- Zachowuje swoją aktywność przy wysokich wahaniami pH.
- Z 15 ml kropli można przygotować 37 porcji stosując 8 kropli na jedną porcję.

Recommended to use:

Sposób użycia:

Dla niemowląt w wieku	Ilość mleka lub mleka modyfikowanego na jeden posiłek (ml)	Liczba kropli* na jeden posiłek	Zawartość laktazy na jeden posiłek	
0-2 tygodnie życia	60-90	5	181,5 mg	750 FCC**
3-4 tygodnie życia	120	6	217,8 mg	900 FCC**
1-2 miesiące życia	150	8	290,4 mg	1 200 FCC**
3-4 miesiące życia	180	9	326,7 mg	1 350 FCC**

* 1 kropla zawiera 150 jednostek FCC** laktazy.

**Food Chemical Codex- kodeks substancji chemicznych w żywności.

Zalecone spożycie podane w tabeli jest przybliżone. W wyjątkowych przypadkach, gdy niemowlę odczuwa znaczny dyskomfort, podawanie Mamalac® można zwiększyć zgodnie z zaleceniami lekarza.

Stosować po konsultacji z lekarzem!

Jak stopniowo wycofywać Mamalac®

Rekomenduje się zmniejszenie zalecanej porcji o połowę podczas każdego karmienia lub przejście na stosowanie Mamalac® podczas co drugiego karmienia. W przypadku braku kolki można całkowicie przerwać stosowanie Mamalac®. Jeśli w trakcie wycofywania stosowania Mamalac® niemowlę nadal doświadcza dolegliwości lub gdy nawracają, zaleca się powrót do początkowego schematu podawania.

Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na składniki zawarte w produkcie.

UWAGI

Enzym laktaza zawarty w suplemencie diety Mamalac® ulega zniszczeniu w wyniku działania wysokiej temperatury, dlatego nie należy dodawać Mamalac® do gorącego lub bardzo zimnego mleka lub mleka modyfikowanego.

Należy ściśle przestrzegać zaleceń dotyczących stosowania Mamalac®.

Jeśli kolka jelitowa nie ustąpi, należy skonsultować się z lekarzem.

Dlaczego Mamalac®?

Ponieważ zawarty w nim enzym laktaza ułatwia hydrolizę (rozkład) laktozy, a tym samym eliminuje główną przyczynę kolki niemowlęcej.

Kiedy stosować Mamalac®?

Mamalac® powinien być stosowany podczas każdego karmienia niemowlęcia w ciągu pierwszych 3-4 miesięcy życia. Po tym okresie enzym laktaza zwykle zaczyna być wytwarzany w wystarczającej ilości przez organizm i możliwe jest stopniowe zaprzestanie stosowania Mamalac®.

Jak prawidłowo stosować Mamalac®?

Podczas karmienia piersią:

- Postępując zgodnie z tabelą dawkowania, wlać odpowiednią ilość kropli na uprzednio wysterylizowaną łyżkę i podawać dziecku **przed każdym karmieniem**.

Podczas karmienia mlekiem modyfikowanym:

- Dokładnie przygotuj mleko modyfikowane zgodnie z instrukcjami producenta.
- Postępując zgodnie z tabelą dawkowania, dodaj krople Mamalac® do mleka lub mleka modyfikowanego.

Warunki przechowywania: Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w suchym miejscu, w temperaturze poniżej 25°C, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed działaniem promieni słonecznych i ciepła.

Produkt powinien być spożyty w ciągu 3 tygodni od pierwszego otwarcia.

Krople 15 ml w szklanej butelce w kartonowym pudełku.

Wyprodukowano dla:

Vorwarts Pharma Sp. z o.o.

ul. Żurawia 43/304, 00-680 Warszawa